

Week-end sur « Une approche de la relation »

Qu'est-ce qu'on va y faire ?

Prendre le temps de se poser sur le thème de la relation

De l'intime au social, de notre naissance à aujourd'hui, et après ?...

On ne se construit pas seul !

D'une relation fusionnelle de départ, nous avons investi d'autres relations qui, petit à petit, nous ont amené à des relations plus sociales.

Revenir vers l'intime, le sensible, sans retourner vers la fusion imaginaire, c'est tout l'enjeu de la richesse de nos relations actuelles, au niveau des personnes que nous aimons et des relations plus sociales.

L'intention de ce week-end sera d'aller explorer cet état des lieux, pour repérer nos émotions, nos besoins et nos ressources personnelles, afin d'améliorer nos relations de demain... Et bien d'autres aventures à vivre, en petits groupes, sur différents temps, en lien les uns avec les autres !

Quand et où ?

Du samedi 1er juin à 10H, jusqu'au 2 juin 2024 vers 17H30

Au gîte « la Piarra », sur la commune de Rottier.

Pour plus de précisions : <http://www.lapiarra.com>



Pré-programme

1. Arrivée sur place, accueil et installation dans le lieu entre 9H et 10H
2. Premier temps à vivre de 10H à 12H
3. Repas puis sieste ou quartier libre jusqu'à 15H
4. Deuxième temps de 15H à 17H
5. Pause, puis troisième temps de 17H30 à 20H
6. Repas et puis dodo ou balade nocturne, ou les 2
7. Le lendemain, après le petit déjeuner, quatrième temps de 9H à 12H30
8. Repas et petite pause, puis cinquième temps de 14H30 à 17H
9. Ménage et départ prévu vers 17H30

Quel est le prix ?

La participation financière à ce week-end est d'un montant de 180€/pers + environ 75€/pers pour l'hébergement.

**Les inscriptions sont à effectuer par mail
Je reste à votre écoute pour tout renseignement complémentaire**

Jean-Jacques Magnan - 06 08 32 48 16 - jjmpsy@gmail.com
14 cours Jouberton - 26400 Crest